

2025 YILI HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

	TARİH	ÖĞLE - AKŞAM			(kcal)
1	PAZAR	PATLICAN MUSAKKA	MEYHANE PİLAVI	CACIK	797
2	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
3	SALI	TERBİYELİ KÖFTE	SPAGETTİ MAKARNA	YOĞURT	1028
4	ÇARŞAMBA	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	775
5	PERŞEMBE	FIRIN PATATES	SOĞUK DÖVME ÇORBA	MEYVE	727
6	CUMA	ÇERKEZ KAVURMA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	İRMİK HELVA	1330
7	CUMARTESİ	İNEGÖL KÖFTE FASULYE PİYAZI	DOMATES ÇORBA	TAHİN HELVA	961
8	PAZAR	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	810
9	PAZARTESİ	PATLICAN TAVA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	832
10	SALI	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	973
11	ÇARŞAMBA	KIYMALI BÖREK DOMATES - SALATALIK	EZOGELİN ÇORBA	AYRAN	708
12	PERŞEMBE	ÇOBAN KAVURMA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	889
13	CUMA	İZMİR KÖFTE	PEYNİRLİ MAKARNA	KAKAOLU PUDİNG	1061
14	CUMARTESİ	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	722
15	PAZAR	TAS KEBABI	BULGUR PİLAVI	CACIK	8878
16	PAZARTESİ	Z.YAĞLI BARBUNYA	ETLİ PİLAV	YOĞURT	874
17	SALI	İÇLİ KÖFTE	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	784
18	ÇARŞAMBA	FIRIN TAVUK	MAKARNA SALATASI	SÜTLAÇ	1100
19	PERŞEMBE	SEBZELİ KEBAP	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	921
20	CUMA	ETLİ BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURT	696
21	CUMARTESİ	TAVUK SOTE	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	911
22	PAZAR	DİZME KÖFTE	YOĞURLU MAKARNA	MEYVE	828
23	PAZARTESİ	PATATES TAVA	DÖVME ÇORBA	TAHİN HELVA	727
24	SALI	ET SOTE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	843
25	ÇARŞAMBA	KIYMALI MANTI MAKARNA	KARIŞIK KIZARTMA	MEYVE	785
26	PERŞEMBE	PATLICANLI TAVUK KAPAMA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	1001

27	CUMA	SİNİ KÖFTE	EZOGELİN ÇORBA	KADAYIF	879
28	CUMARTESİ	ETLİ BEZELYE	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	734
29	PAZAR	PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	SALATA	AYRAN	775
30	PAZARTESİ	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ	MERCİMEK ÇORBA	SALATA	703
31					